10-2017 Yemek Listesi

EKİM 2017	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.10.Pazartesi	Sahanda Yumurta,Kaşar Peyniri,Zeytin MeyveÇayı	Tarhana Çorbası Izgara Köfte&Patetes Kızartması Havuç Salatası	Meyve- Hamur Kızartma,Meyve Suyu
03.10. Salı	Patetesli Açma & Bitki Çayı	Düğün Çorbası Etli Yaprak Dolması &Spagetti Bolognes,Yoğurt	Meyve-, Cevizli&Havuçlu Toplar,Meyve Çayı
04.10.Çarşamba	Menemen& Meyve Çayı	Sebzeli TelŞehriye Çorbası-Fırında Sebzeli Köfte,Mısırlı Pilav,Ayran	Meyve-Kıymalı Poğaça,Kakaolu Süt
05.10.Perşembe	Cornflakes & Süt	Ezogelin Çorbası – Etli Mercimek&;Havuçlu Bulgur pilavı,Cacık	Meyve – Sütlaç
06.10.Cuma	Tahin&Pekmezli Ekmek Dilimleri - Bitki Çayı	Sebze Çorbası – Hamburger&Fırında Elma Patetes,Salata,Ayran	Meyve - Çiğ Börek & Meyve Çayı
09.10.Pazartesi	Bal-T.Yağı-Kaşar Peyniri-Zeytin - Süt	Domates Çorbası - Kıymalı Patetes Oturtma - Bulgur Pilavı & Cacık	Meyve-Çikolatalı Islak Kek - Süt
10.10.Salı	Kremalı Peynirli Ekmek &Bal - Bitki Çayı	Yoğurt Çorbası - Dalyan Köfte & Püre - Salata	Meyve-Patatesli & Peynirli Gözleme - Meyve Suyu
11.10.Çarşamba	Çikolatalı & Peynirli Tost - Meyve Çayı	Krema Çorbası – Sebzeli Karnıbahar - Peynirli Boncuk Makarna	Meyve –Un Helvası& Meyve Suyu
12.10.Perşembe	Peynirli Poğaca - Kakaolu Süt	Pirinçli Helle Çorbası – Kıymalı Ispanak & Erişte - Yoğurt	Meyve - Fırında Sigara Böreği - Bitki Çayı
13.10.Cuma	Cornflakes & Süt	Ekşili Köfte – Kış Türlüsü-Kuskus	Meyve - Kalpli Kurabiyeler - Meyve Suyu
16.10.Pazartesi	Patatesli Açma - Bitki Çayı	Sütlü Mısır Çorbası - Etli Nohut & Domatesli Pilav - Komposto	Meyve - Peynirli Su Böreği - Meyve Suyu
17.10.Salı	Bal-T.Yağı-Kaşar-Peynir-Yumurta & Bitki Çayı	Yayla Çorbası - Etli Kabak & Biber Dolması - Kuskus - Yoğurt	Meyve - Simit & K. Peynir - Meyve Çayı
18.10.Çarşamba	Cornflakes &Süt	Yeşil Mercimek Çorbası - Sebzeli Tavuk & Erişte - Kemalpaşa Tatlısı	Meyve – İki Renkli Puding - Süt
19.10.Perşembe	Reçelli Peynirli Krep Süzet – Meyve Çayı	Sebze Çorbası- Kapuska& Bulgur Pilavı- Salata	Meyve - Patatesli Pide - Meyve Suyu
20.10.Cuma	Kaşarlı B.Peynirli Sandviç - Süt	Yayla Çorbası - Köfte & Püre - Salata	Meyve - Portakallı Kurabiye - Meyve Çayı
23.10.Pazartesi	Bal & Tahin Pekmez Ekmek Dilimleri - Beyaz Peynir - Bitki Çayı	Domates Çorbası – Mantı&Havuç Salatası	Meyve - Cevizli Kek - Süt
24.10.Salı	Reçel T.Yağ Kaşar & Yumurta - Meyve Çayı	Şehriye Çorbası - Pilav Üstü Döner - Yoğurt	Meyve – Kaşarlı Ekmekler - Meyve Suyu
25.10.Çarşamba	Cornflakes & Süt	Yoğurt Çorbası – Fırında Makarna -Komposto	Meyve - Browni - Bitki Çayı
26.10.Perşembe	Zeytin Ezmeli Açma - Kakaolu Süt	Kırmızı Mercimek Çorbası - Sebzeli Sosis & Kuskus - Yoğurt	Meyve -Mücver- Meyve Suyu
27.10.Cuma	Peynirli & Çikolatalı Tost - Bitki Çayı	Havuç Çorbası - Etli Bezelye & Erişte - Cacık	Meyve – Elmalı Kurabiye- Meyve Çayı
30.10.Pazartesi	Reçel&T.Yağ,Kaşar,Yumurta-Meyve Çayı	Yayla Çorbası-Fırında Patetes,Spagetti Napolitan(Domatesli)Makarn ,Yoğurt	Meyve-Simit&Kaşar,Bitki Çayı